



Name:

愛優美

／ Ayumi

Profile: 埼玉県東秩父村在住。仕事や子育てにより
体調を崩してしまった自身の経験から星読
み・和紙アクセサリー・ハーバルアストロジー
などを用いて女性の力になりたいと思い活動。

person
03

1. 自宅の庭で愛犬と笑顔の一枚。
- 2.3. ハンドメイドの和紙アクセサリー。作品としての販売も行う中、イベントなどへの出店でワークショップを行うこともある。

Point

①

薬に頼らない
生き方

約3年の間、体調不良が続きました。

病院に行っても「どこも悪くない」と言われ、やっとの思いで辿り着いたのが漢方の先生でした。

そこから「自分の不調は自分で治す」と決め、ハーブを学びはじめました。

Point

②

明日死ぬなら
好きなことやろう

愛犬の散歩中誤って転倒。鎖骨を骨折し、手術の結果まさかの失敗。

肺に穴があき、死ぬ思いをした。

いつか死ぬじゃなく明日死ぬかもしれないから好きなことやろうと思いました。

Point

③

誘われてはじめて
和紙アクセサリー

現東秩父村地域おこし協力隊の方との出会いがきっかけで和紙アクセサリーづくりをはじめました。やってみると楽しく、今では私も和紙アクセサリーを通して東秩父村の和紙を広めていきたいです。



自分と似た経験のある
女性の力になりたい。

現在は、ハーバルアストロロジー・和紙アクセサリーを用いて、イベントへ出店する最初の活動をおこなっています。

ご飯が食べられなかったり、夜中に突然涙が止まらなかったりすることが起きていました。今考えれば、出産・子育て、仕事のストレスによる鬱だったと思います。

しかしその当時、何件病院を回っても「どこも悪くありません」と言われ、最終的にたどりついたのは漢方の先生でした。実際に漢方を処方してもらい服用したら症状が収まりました。その経験から薬に頼らないハーブをはじめようになりました。

次に始めたのは星読みです。

これは、愛犬の散歩中に誤って転倒してしまい、鎖骨を骨折。手術することにになり、手術の結果まさかの失敗。肺に穴があいてしまい、「人間明日死ぬぞ」と強く思い、その時が訪れるなら好きなことをやって終えたいと思うようになりました。

そこから元々興味はあったけど、ずっと「自分にはできない」と思っていた星読みを始めました。

今後は、ハーバルアストロロジーで、私なりに日々頑張っている女性の力になりたいです。